

Wir freuen uns auf alle, die ins Ziel wollen!





Für Trainingszeiten und Kontaktinformationen bitte QR-Code mit dem Smartphone scannen.

http://ihc-iz.de/bogensport/termine-belegung/





Itzehoer Hockey-Club e. V. Carl-Stein-Straße 32 25524 Itzehoe bogensport@ihc-iz.de www.ihc-iz.de



Bogensport

Individualisten in guter Gesellschaft

> Bogensport entspannt

Der Bogen Begleiter des Menschen



Bogensport Entspannung für Jung und Alt



Bogenschießen So individuell wie wir es sind



Mit seiner rund 14.000 Jahre andauernden Erfolgsgeschichte ist der Bogen einer der ältesten technischen Begleiter des Menschen.

Diente er ursprünglich noch zur Nahrungsbeschaffung oder Kriegsführung, ist er heute hauptsächlich als Sportgerät beliebt und seit dem Jahr 1972 auch olympisch.

Die Handhabung des Bogens verlangt gleichermaßen körperlichen und geistigen Einsatz. Dieser Umstand macht den Bogensport zu einer besonderen Quelle für den inneren Ausgleich und schafft den Raum für eine Abkehr vom Alltag. Einschränkungen für die Ausübung des Bogensports gibt es nur wenige. Ab einem Alter von 10 Jahren und einer Körpergröße von rund 120 cm kann nahezu Jeder mitmachen. Auch körperliche Einschränkungen sind häufig kein Problem.

Der Teilnahme am Vereinsleben und an Wettkämpfen, häufig auch bis ins hohe Alter, steht damit nichts entgegen.

Denken Sie jetzt: "Das möchte ich auch probieren"? Dann kommen Sie zu uns und buchen Sie für bis zu fünf Termine Ihr persönliches "Schnupper-Training".

Wir freuen uns auf Sie!

Das reguläre Training dient der Verinnerlichung von Bewegungsabläufen, dazu werden bei bekannter Distanz genormte Auflagen genutzt.

Zusätzlich trainieren wir regelmäßig "in freier Wildbahn". Dies geschieht auf speziellen 3D-Parcours im Wald oder in einer Kieskuhle. Dort wird bei unbekannten Distanzen auf spezielle Feldbogenauflagen oder 3D Ziele geschossen.

Wollen Sie einfach Spaß am Bogensport haben, oder sich bei unseren erfolgreichen Turnierschützen in den Bereichen Einzel, Mannschaft und Liga einreihen?

Dann ist der IHC mit seiner Bogensportsparte das Richtige für Sie.

Hier - und das ist ein Versprechen - kommt der Spaß nie zu kurz!





